2023年秋冬 入荷予定種苗リスト



アイコンの説明



…育てるのが難しい野菜です。



・・・・珍しい品種の野菜です。



…収穫期が他の秋冬野菜に比べ遅めです。



アプラナ科

植付時期 9月上旬

収穫時期 11月上旬~12月上旬

株 間 40cm

豊富なビタミンCと、胃腸に 良いとされるビタミンUを含む。 水溶性ビタミンのため、生食 やスープなどに最適。



アブラナ科

植付時期 9月上旬

収穫時期 11月中旬~12月中旬

株 間 60cm

直径30~40cm、重さ4~5kg の大球。葉は柔らかく平滑、 ロールキャベツに最適。株間 を大きくとり、外葉を大きく育 てるのが大玉収穫のポイント。



アプラナ科

植付時期 9月上旬

収穫時期 11月上旬~12月上旬

株 間 40cm

葉のちりめん形状は大きく、 葉色は濃緑で見た目にも非 常に美しい。加熱時の葉質 が軟らかく、縮れが強いので、 ソースの絡みが良い。

4.トレビス

アブラナ科

植付時期 9月上旬

収穫時期 11月中旬~12月下旬

株 間 30cm

直径12cm位の球形。食べ るとほろ苦い味が特徴。葉が 柔らかいので、オリーブ油とワ インビネガーで和えたサラダ で生食されることが多い。



アブラナ科



植付時期 9月中旬

収穫時期 11月上旬~3月中旬

株 間 30cm

ちりめん状の不結球形キャベ ツ。一枚ずつ収穫できる。 生食には向かないので、煮 込み料理や、素揚げでチップ スに。

6.半結球レタス

キク科



植付時期 9月中旬

収穫時期 11月上旬~12月中旬

株 間 30cm

パリッとした食感で、サラダ・ 炒め物・鍋など用途が広く使 いやすいレタス。



アプラナ科



植付時期 9月上旬

収穫時期 1月上旬~2月中旬

株 間 40cm

形が美しいイタリアの伝統野 菜。さつと茹でて料理に添え たり、よく煮込んでスープやピ クルスに。

8.スティックカリフラワー

アブラナ科



植付時期 9月上旬

収穫時期 11月中旬~下旬

株 間 35cm

房ごとにカットして収穫できる ユニークなカリフラワー。 来園の度にカットして収穫も 可。甘味が強く生食もできる。

9.カリフラワー 白

アプラナ科

植付時期 9月上旬

収穫時期 11月上旬~12月中旬

株 間 45cm

ビタミンB群、ビタミンCを豊富 に含む。サラダ、煮物、炒め 物に。

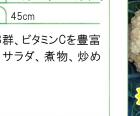
10.カリフラワー オレンジ アプラナ科

植付時期 9月上旬

収穫時期 12月下旬~1月下旬

株 間 45cm

花蕾が薄いオレンジ色のカリ フラワー。料理の色どりにもき れいで、食味もよい。



アプラナ科

12 ブロッコリ

アプラナ科

植付時期 9月上旬

収穫時期 11月上旬~1月下旬

株 間 45cm

カロテン、ビタミンC、カルシウ ム、鉄分などミネラルに富む 緑黄色野菜。

特に茎の部分に栄養がたくさ ん含まれている。



株 間 45cm ゆでても色が残る品種の紫

色のカリフラワー。 調理の方法(食酢を用いる)

によっては鮮やかな色彩とな

4.サラダケール 緑

アプラナ科



植付時期 9月上旬

収穫時期 10月中旬~3月下旬

株 間 30cm

緑色の葉が鮮やかなカリーノ ケール。青臭さやえぐみがな く、食べ応えもある食感。フリ ル形状で、ドレッシングがよく 絡む。

13.茎ブロッコリー

アブラナ科

植付時期 9月上旬

収穫時期 11月中旬~12月下旬

株 間 45cm

茎も甘くて柔らかく、次々と伸 びる側花蕾を長期間収穫で きる。

ブロッコリー同様栄養価が高

赤紫



植付時期 9月上旬

収穫時期 10月中旬~3月下旬

株 間 30cm

赤紫色に鮮やかに発色する カリーノケール。

青臭さやえぐみがなく、食べ 応えもある食感。フリル形状 で、ドレッシングがよく絡む。

アプラナ科

アプラナ科



植付時期 5月下旬~10月下旬 収穫時期 5月上旬~12月下旬

株 間) 5cm

初心者におすすめ! 全てのビタミン、ミネラルを豊 富に含み、特にカルシウムの 量が多い緑黄色野菜。

キク科



植付時期 9月上旬~10月中旬

収穫時期 10月上旬~11月下旬

株 間 15~20cm

すき焼きや鍋物野菜の定番。 カロテン含量が多く、独特の 香りは胃腸の働きを良くし、 咳を鎮める作用もある。

8.ホウレンソウ

アブラナ科

植付時期 9月中旬~10月下旬

収穫時期 10月中旬~12月上旬

株 間)5~30cm

葉は色ツヤのよい濃緑色。 ホウレンソウ特有のアクが少 なく、くせのない食味。

アプラナ科



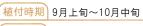
植付時期 9月上旬~10月中旬

収穫時期 10月中旬~12月中旬

株 間 5~30cm

育てやすくおすすめ。 小株取り~大株まで間引き ながらの収穫が可能。鍋や サラダ、漬物などに。

アプラナ科



収穫時期 10月中旬~12月中旬

株 間 5~30cm

アントシアニン含量が通常ミ ズナよりも豊富で色味が美し

シャキシャキした食感で湯通 し程度なら色抜け少ない。

21からし菜

アプラナ科



植付時期 9月上旬~10月上旬

収穫時期 10月中旬~11月下旬

株 間] 5~30cm

食味は適度の辛味があり、サ ラダ、漬物、おひたし、天ぷら など多くの料理に向いている。 葉が細かく縮れ切れ込んで おり、ドレッシングがよく絡む。

アプラナ科



植付時期 9月上旬~10月中旬

収穫時期 10月上旬~12月中旬

株 間 15cm

肉厚で美味しい。 ビタミンが豊富で、たんぱく質 と一緒にとると吸収率が良く なるので肉や卵と炒めると良

23. 大阪しろな

アブラナ科



植付時期 9月上旬~11月中旬

収穫時期 10月上旬~2月下旬

株 間 15~30cm

育てやすく美味しい。 江戸時代より栽培されるなに わの伝統野菜。漬物、煮浸 し、炒め物に。

24. パクチョイ

アブラナ科



植付時期 9月上旬~10月上旬 収穫時期 10月中旬~12月中旬

株 間 15cm

チンゲンサイ等よりも旨味が あり、食感は軟らかく筋も無く、 おひたしや炒め物などに。

25 バターレタス

キク科



植付時期 9月上旬~10月中旬

収穫時期 10月上旬~12月中旬

株 間 20cm

食味に優れ、厚葉で歯切れ のよいサラダ菜。葉は濃緑色 で見栄えがよく耐暑性もあり 作りやすい品種。 かきとって収穫ができる。

ヒユ科



植付時期 9月上旬~10月下旬 収穫時期 10月中旬~11月下旬

株 間 15~20cm

カラフルな色の葉物で育てや すく、初心者向け。 茹でると色素が流失してしま うので、サラダや炒め物で。

27ビーツ(赤)

ヒユ科



植付時期 9月上旬~10月中旬

収穫時期 10月下旬~12月下旬

株 間 15cm

ビーツの中でも強健で作りや すい良質種。

肉質はやわらかく、緻密で甘 みが強く、酢漬、茹でてサラ ダ料理に最適。

28.サラダゴボウ

キク科



植付時期 9月上旬~10月中旬

収穫時期 11月下旬~1月下旬

株 間 10cm

根長35~45cm程度の短根 太ゴボウ。白肌で鮮度がよく、 ゴボウー般の料理はもちろん、 サラダにも適する。作りやすく 手軽に栽培ができる。

アプラナ科



植付時期 9月上旬~10月上旬

【収穫時期】11月上旬~12月下旬

株 間 20~30cm

低カロリーで、ビタミンCや消 化を助けるジアスターゼを含 む健康野菜。

葉にもカルシウムなどの栄養 が豊富。

アプラナ科



植付時期 9月上旬~10月上旬

収穫時期 10月下旬~11月下旬

株 間 20~25cm

形状が安定してそろいの良い 使い切りサイズのミニダイコン。 大根おろし、サラダ、煮物な どに。

31.紅芯ダイコン

アプラナ科

植付時期 9月上旬~10月上旬

収穫時期 11月上旬~12月下旬

株 間 25cm

見た目が綺麗、食べても美 味しい、桃紅肉の丸ダイコン。 肉質は柔らかくて歯切れ良く 甘い。サラダ、おろし、漬物な どに。

32.赤ダイコン

アプラナ科



植付時期 9月上旬~10月上旬

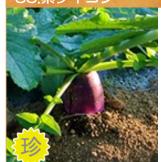
収穫時期 10月下旬~12月下旬

株 間 20~30cm

皮も中も赤く、肉質は柔らか で味わいがある。サラダや漬 物だけでなく、スープなど食 べ方は工夫次第。

33.紫ダイコン

アプラナ科



植付時期 9月上旬~10月上旬

収穫時期 10月下旬~11月下旬

株 間 20cm

根長18~20cmの紫色のミ ニダイコン。

歯切れが良く、みずみずしい のでサラダ等の生食に加え、 おろしや漬物に向いている。

34.祝ダイコン

アブラナ科



植付時期 9月中旬~10月下旬 収穫時期 10月下旬~1月下旬 株 間 10~15cm

奈良県の大和伝統野菜。輪 切りの円満大根で、雑煮、煮 物に。小ぶりなので省スペー スでも育てやすい。

アプラナ科



植付時期 9月上旬~10月下旬

収穫時期 10月中旬~12月上旬

株 間)5~15cm

肉質は緻密で軟らか。 甘みが強く、スライスしてサラ ダ、ピクルスにも最適。煮物 や炒め物など幅広く味わえる。

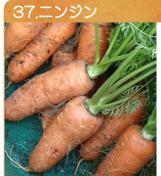
アプラナ科



植付時期 9月上旬~10月上旬 収穫時期 10月下旬~12月下旬

株 間 10~20cm

手で皮がむけるサラダカブ。 育てやすく、肉質はとても柔 らかで甘みがある。皮は赤く、 根の内部は白い。



セリ科

植付時期 8月下旬~9月上旬

収穫時期 12月中旬~2月上旬

株 間 10cm

発ガン予防作用のあるカロテ ンを多く含む代表的な緑黄 色野菜。生食、煮物や炒め 物、ジュースにしても美味し



セリ科

植付時期 8月下旬~9月上旬

収穫時期 12月中旬~2月上旬

株 間 10cm

紫、黄色、クリーム、ホワイト、 オレンジの色とりどり鮮やかな カラフルキャロット。サラダや ジュース、炒め物など幅広く 味わえる。



セリ科



植付時期 8月下旬~9月上旬

収穫時期 12月中旬~2月上旬

株 間 10cm

金時ニンジンのリコピンと西洋 ニンジンに含まれるカロテン の両方をバランスよく備える。 甘みもある為、生食から加熱 調理まで幅広く利用できる。



セリ科

植付時期 9月上旬~10月下旬 収穫時期 9月下旬~11月下旬

株 間] 5~15cm

エスニック料理に欠かせない 香草。種はスパイスに利用。 ビタミンA、B2、Cが豊富で、 デトクックス、アンチエイジン グ効果も。



41. 葉タマネギ

ユリ科



植付時期 9月上旬

収穫時期 11月上旬~1月下旬

株 間 10cm

辛味が少ないので、サラダや オニオンリングなどに。

葉は柔らかく栄養満点で、新 鮮なうちに青ネギと同じ使い 方ができる。

菜っ葉ミックス、ベビーリーフ、ラディッシュ、ルッコラの種は常時ご用意しております。 ご入用の際は、スタッフまでお申し付け下さい。



ユリ科

収穫時期 10月中旬~1月下旬

株 間 15~20cm

植付時期 9月上旬

関西地方で広く作られている 葉ネギ。

柔らかく香りがよい。サラダ、 煮物、焼き物に。