

秋冬野菜の選び方と植える場所

秋冬野菜栽培の3つのポイント

- ① 秋冬野菜はスタート時期が大事！ 夏野菜は8月中旬に抜き取り、土メンテナンス[注1]をして9月上旬からスタートできるように準備しておきましょう。
[注1] 1～2週間かかります。
- ② 苗は植付けが遅れると収穫量が減ってしまいます。9月中旬までに植付けましょう。
- ③ 残暑が残る9月は防虫 & 台風対策をしっかりとしましょう。



3～4㎡ 2畝の例

注文の目安 6～8個

初めての野菜づくりで、あったかスープができちゃった♪

- 🐞 お世話をしやすいように、苗ゾーン・種ゾーンでまとめましょう。
- 🐞 虫がつきやすい葉物野菜は寒冷紗をかけて、間引き、土寄せ、虫チェックをしっかりと行いましょう。

やさいリスト

キャベツ.....	1 苗	チンゲンサイ	種 1 袋
カリフラワー	1 苗	コマツナ.....	種 1 袋
ブロッコリー	1 苗	シュンギク.....	種 1 袋
		葉タマネギ.....	1 組

キャベツ

チンゲンサイ

カリフラワー

葉タマネギ

ブロッコリー

コマツナ

シュンギク

5～6㎡ 3畝の例

注文の目安 9～12個

欲張り冬の定番野菜。 葉菜・根菜をバランス良く！

- 🐞 お世話しやすいように、根菜類はまとめましょう。
- 🐞 ネギは虫除け効果があります。

やさいリスト

カブ.....	種 1 袋	カリフラワー	1 苗
ダイコン.....	種 1 袋	茎ブロッコリー.....	1 苗
ニンジン.....	種 1 袋	ジャガイモ	2 個
シュンギク.....	種 1 袋	ミズナ	種 1 袋
ネギ.....	1 組	レタス	1 苗
ミニハクサイ	1 苗		

カブ

ネギ

ミニ
ハクサイ

ジャガイモ

ダイコン

カリフラワー

ミズナ

ニンジン

茎
ブロッコリー

レタス

シュンギク

7.5～8㎡ 4畝の例

注文の目安 10～18個

料理に使いやすい定番野菜で 冬野菜を楽しもう♪

- 🐞 虫がつきやすい葉物野菜は最小限にしましょう。
- 🐞 ダイコン・ニンジンなどの根菜類は
少しくらい収穫が遅れても OK。冬の畑に置いておけます。

やさいリスト

ブロッコリー	1 苗	カブ.....	種 1 袋
ハクサイ.....	1 苗	ニンジン.....	種 1 袋
キャベツ.....	2 苗	シュンギク.....	種 1 袋
ジャガイモ.....	2 個	コマツナ.....	種 1 袋
ダイコン.....	種 1 袋	ミズナ	種 1 袋
ネギ.....	1 組	チンゲンサイ	種 1 袋

ブロッコリー ハクサイ キャベツ キャベツ

ジャガイモ

ダイコン

ネギ

カブ

ニンジン

シュンギク

ミズナ

コマツナ

チンゲンサイ

プランニングシート

春夏野菜に比べて、秋冬野菜はゆっくりと育ちます。

気長に成長を待ちながら寒さにしっかりと当てることで、甘みの増したお野菜の収穫が期待できます♪

野菜の名前	個数	メモ

野菜の名前	個数	メモ

区画のイメージを書いてみましょう



苗は入荷したらすぐに植えましょう。
元気に育ち、たくさん実ってくれます。

現地にてレイアウト相談を承ります♪来園時スタッフにお声がけください。