2024年春夏　入荷予定種苗リスト

苗

アイコンの説明

- 難…育てるのが難しい野菜です。
- 珍…珍しい品種の野菜です。
- 遅…収穫期が他の春夏野菜に比べ遅めです。
- 秋…収穫期が10～11月とかなり遅めです。

1. ミニトマト（赤）　ナス科

植付時期	4月下旬～5月上旬
収穫時期	7月上旬～8月中旬
株　間	45cm～50cm

果肉が厚くてゼリーが少ない長卵型のミニトマト。
果実の割れも少なく、実つきがよいので、たくさんとれます。

2. ミニトマト（黄）　ナス科

植付時期	4月下旬～5月上旬
収穫時期	7月上旬～8月中旬
株　間	45cm～50cm

鮮やかなレモンイエローの薄皮ミニトマト。口の中に皮が残りにくい。
糖度が高く、酸味が少ない。

3. ミニトマト（オレンジ）　ナス科

植付時期	4月下旬～5月上旬
収穫時期	7月上旬～8月中旬
株　間	45cm～50cm

美しいオレンジ色のナツメ型のミニトマト。口の中に皮が残りにくい。
甘味が強く、程よい酸味もあり、果肉の締まりが良い。

4. 中玉トマト　ナス科

植付時期	4月下旬～5月上旬
収穫時期	7月上旬～8月中旬
株　間	45cm～50cm

ゴルフボールサイズの中玉トマト。
糖度が高く、酸味が少ないため、果物のように食べられる。

5. 食用ホオズキ　ナス科

植付時期	4月下旬～5月上旬
収穫時期	7月中旬～8月中旬
株　間	45cm～50cm

果実は2cm前後で、マンゴーのような味と香り。
糖度が高く、ジャムやお菓子作りに利用できる。

6. ナス　ナス科

植付時期	4月下旬～5月上旬
収穫時期	6月中旬～10月中旬
株　間	60cm

ツヤのある濃紫色で、果肉がやわらかく、太りが良い中長ナス。
煮物、焼もの、漬物など、どんなお料理にも利用できる。

7. 大長ナス　ナス科

植付時期	4月下旬～5月上旬
収穫時期	6月上旬～10月中旬
株　間	60cm

果長35cm、太さ5cmくらいの大長ナス。
果肉はとろけるほどやわらかい。火の通りが速く、揚げ物や炒め物に最適。

8. 縞ナス　ナス科

植付時期	4月下旬～5月上旬
収穫時期	6月中旬～10月中旬
株　間	60cm

紫色と白色の縞模様が美しい。なめらかな食感で油を吸いにくい肉質のため、素揚げやオーブン料理などに最適。

9. 白ナス　ナス科

植付時期	4月下旬～5月上旬
収穫時期	6月中旬～10月中旬
株　間	60cm

果皮は通常の白ナスより柔らかく、加熱するとねっとりした食感に。他のナスのように皮から色が出ないため、彩りが綺麗で料理の幅が広がる。

10. キュウリ　ウリ科

植付時期	4月下旬～5月上旬
収穫時期	6月上旬～8月上旬
株　間	45cm

最盛期はすぐに大きくなるので2～3日に1度来園できる方向き。歯切れが良く食味良好。病気に強く作りやすい品種。

11. ミニ四葉　ウリ科

植付時期	4月下旬～5月上旬
収穫時期	6月上旬～8月上旬
株　間	45cm

果長17～18cm、果重75g前後の四葉型ミニキュウリ。果実はカリッとした歯ごたえがあり、青臭みもなく、本来の食味を持ち苦味はない。

12. ミニパプリカ　ナス科

植付時期	4月下旬～5月上旬
収穫時期	6月上旬～10月中旬
株　間	45cm

果実の色がライムグリーン→オレンジ→レッドと変化し、どの段階でも甘みがあり、そのままでも美味しく食べることが出来る。

13. ピーマン　ナス科

植付時期	4月下旬～5月中旬
収穫時期	6月上旬～10月中旬
株　間	45cm

果重が30gの中型のピーマン。ツヤがあり肉厚で、暑さに強い。秋まで栽培できる。

14. 甘長トウガラシ　ナス科

植付時期	4月下旬～5月中旬
収穫時期	6月上旬～10月中旬
株　間	45cm

果長15cmでやや大きめの甘長トウガラシ。中厚でやわらかく、辛みが少ない。油炒め、焼きトウガラシ、天ぷらに最適。

15. 長ししとう　ナス科

植付時期	4月下旬～5月中旬
収穫時期	6月上旬～10月中旬
株　間	45cm

辛くならない！10cm～12cmくらいになり、縦しわの入る、サクッとした鮮緑色の長型トウガラシ。炒め物、揚げ物、サラダにも最適。

16. たかのつめ　ナス科

植付時期	4月下旬～6月下旬
収穫時期	6月上旬～10月下旬
株　間	45cm

ビタミンCやカロテンなどが豊富で栄養的に大変優れ、辛みの成分カプサイシン酸は抗酸化作用などの機能性がある。

17. 小玉スイカ（赤）　ウリ科

植付時期	5月中旬～5月下旬
収穫時期	7月中旬～8月中旬
株　間	80cm

1.6kg～1.8kgの食べきりサイズ。種は小さいので気にせず食べられる。シャリ感が強い食味の良い品種。ミネラル、ビタミンが豊富。

18. 小玉スイカ（黄）　ウリ科

植付時期	5月中旬～5月下旬
収穫時期	7月中旬～8月中旬
株　間	80cm

果重は2kg内外で果形はやや高球型。果肉は鮮やかなイエローでシャリも良く、糖度も12～13度と高い。

19. ズッキーニ　ウリ科

植付時期	4月下旬～5月中旬
収穫時期	6月中旬～8月中旬
株　間	60cm

従来の小玉種に比べ果実内に入る種子の量が少なく食べやすい。

20. 黄色ズッキーニ　ウリ科

植付時期	4月下旬～5月中旬
収穫時期	6月中旬～8月中旬
株　間	60cm

果長20cmの黄長のズッキーニ。肉類との油炒めが相性良く、揚げ物や煮物などに最適。

種

21. つるなしインゲン　マメ科

植付時期	4月下旬～6月下旬
収穫時期	6月中旬～9月下旬
株　間	30cm

初心者におすすめ！草丈が50cm程度のつるなし種。スジなしの丸莢で、播種後約53日で収穫できる。

22. 枝豆　マメ科

植付時期	4月下旬～6月下旬
収穫時期	7月中旬～9月中旬
株　間	20～25cm

初心者におすすめ！
茶豆風味で香りが良く、甘味も強くやわらかい。開花後30～35日で収穫できる。

23. 黒枝豆　マメ科

植付時期	4月下旬～5月下旬
収穫時期	7月中旬～8月下旬
株　間	20～25cm

黒豆特有の芳香と甘味がある。濃緑色の大莢で、3粒莢がたくさんとれる。播種後約75日で収穫できる。

24. 落花生　マメ科

植付時期	5月上旬～5月下旬
収穫時期	10月上旬～11月下旬
株　間	30cm

成長の過程が楽しい。
収穫は秋まで待つが、茹でたりおこわにすると、ホクホクして甘く、大変おいしい。

25. 丸オクラ　アオイ科

植付時期	4月下旬～6月下旬
収穫時期	7月上旬～10月上旬
株　間	30～50cm

パステルグリーンの丸莢のオクラ。やわらかく、ねばりがとても強い。生育が旺盛なため、2～3日に1度来園できる方向き。

26. ニンジン　セリ科

植付時期	4月上旬～4月下旬
収穫時期	7月上旬～8月下旬
株　間	10cm

甘みが強く、くさみの少ないおいしいニンジン。
スティックやジュース、煮物におすすめ。

27. トウモロコシ（黄）　イネ科

植付時期	4月上旬～4月下旬
収穫時期	7月上旬～7月中旬
株　間	30cm～50cm

粒皮がやわらかく、爽やかな甘みで食味が良い。収穫したその日に茹でて食べるのが一番美味しい。

28. コマツナ　アブラナ科

植付時期　4月上旬～6月下旬
収穫時期　5月上旬～7月下旬
株　間　5cm

葉はツヤがありやわらかく、生食におすすめ。好きなサイズで収穫できる。
夏でも栽培可能。

29. ミズナ　アブラナ科

植付時期　4月上旬～6月下旬
収穫時期　5月上旬～7月下旬
株　間　5cm

葉軸が細く繊維質が少ない。シャリシャリ感のある歯ごたえがあり、サラダに最適。
生育が早い品種。

30. シュンギク　キク科

植付時期　4月上旬～5月中旬
収穫時期　5月上旬～6月下旬
株　間　5cm

葉は濃緑でやや厚いが、柔らかく程よい香りでアクが少ない。
鍋物や和え物、サラダに最適。

31. カラシ菜　アブラナ科

植付時期　4月上旬～10月上旬
収穫時期　5月中旬～11月下旬
株　間　5cm～30cm

緑色の葉は細かく縮れている。適度な辛味があり、サラダ、漬物、おひたしなど多くの料理が楽しめる。盛夏は早めの収穫を心がける。

32. 紫カラシ菜　アブラナ科

植付時期　4月上旬～10月上旬
収穫時期　5月中旬～11月下旬
株　間　5cm～30cm

他に無い鮮赤紫色フリル状の葉が美しいカラシ菜。ドレッシングの辛味も抜群。
肉魚料理の付け合せにも良い。

33. パクチョイ　アブラナ科

植付時期　4月上旬～10月上旬
収穫時期　5月中旬～12月中旬
株　間　15cm

チンゲンサイ等よりも旨味があり、食感は軟らかく筋も無く、おひたしや炒め物などに。

34. ルッコラ　アブラナ科

植付時期　4月上旬～10月上旬
収穫時期　5月上旬～11月下旬
株　間　3cm

ルッコラは収穫が遅れると、食味が落ち、苦みや渋みが増えて茎葉が固くなる。収穫適期を逃さないよう収穫。サラダやパスタ、ピザなどに。

35. ユーマイサイ　キク科

植付時期　4月上旬～4月中旬
収穫時期　4月下旬～7月下旬
株　間　20cm

上海で人気のレタス。その都度かきとって収穫ができる。くせがないため生食も可能。
炒めものにすると、香ばしくなりおいしい。

36. 空芯菜（エンサイ）　ヒルガオ科

植付時期　5月上旬～6月上旬
収穫時期　5月上旬～8月下旬
株　間　30cm

夏場の生育が旺盛で、脇芽を次々に収穫できる。クセがなく、油炒め、おひたし、スープや八宝菜などに利用できる。

37. チマサンチュ　キク科

植付時期　4月上旬～4月中旬
収穫時期　4月下旬～7月下旬
株　間　30cm

アジアで発達したレタス。その都度かきとって収穫ができる。サラダとして利用したり、焼肉を巻いて食べるのがおすすめ。

38. バターレタス　キク科

植付時期	4月上旬～4月中旬
収穫時期	4月下旬～7月下旬
株　間	20cm

食味に優れ、厚葉で歯切れのよいサラダ菜。葉は濃緑色で見栄えがよく耐暑性もあり作りやすい品種。かきとって収穫ができる。

39. ビーツ　アカザ科

植付時期	4月上旬～5月中旬
収穫時期	5月下旬～7月上旬
株　間	15cm

ビーツの中でも強健で作りやすい良質種。肉質はやわらかく、緻密で甘みが強く、酢漬、ゆでてサラダ料理に最適。

40. イタリアンパセリ　セリ科

植付時期	4月上旬～5月下旬
収穫時期	5月下旬～8月上旬
株　間	10cm

葉、茎、根ともビタミンA、B、Cおよび鉄分、カルシウムなどのミネラルが豊富なハーブ。生長にあわせて外葉から順次収穫できる。

41. パクチー　セリ科

植付時期	4月上旬～5月下旬
収穫時期	5月下旬～ 8月上旬
株　間	10cm

エスニック料理に欠かせない香草。種はスパイスにして保存ができる。

42. バジル　シソ科

植付時期	4月中旬～6月中旬
収穫時期	6月下旬～8月上旬
株　間	15～20cm

イタリア料理に欠かせない独特の芳香を持つハーブ。ジェノベーゼソースにしたり、乾燥させて保存もできる。

43. 青ジソ　シソ科

植付時期	5月上旬～6月中旬
収穫時期	6月下旬～ 8 月下旬
株　間	30cm

βカロテン、ビタミン、ミネラルが豊富。香りが高く、刺身や天ぷらの添え物などに最適。

44. 赤ジソ　シソ科

植付時期	5月上旬～6月中旬
収穫時期	6月下旬～ 8 月下旬
株　間	30cm

βカロテン、ビタミン、ミネラルが豊富。梅干しやシソジュース、自家製ゆかり作りにもおすすめ。

常備種について

ベビーリーフ、菜っ葉ミックス、ラディッシュの種は
現地にて常時ご用意しております。
オーダーは出来ません。
ご入用の際は、スタッフにお声がけ下さい。

種いも

45. ジャガイモ　ナス科

植付時期	4月上旬
収穫時期	7月上旬～7月中旬
株　間	30cm

果肉がやわらかく芯まで火が通るのが早いが煮崩れはしにくい。コロッケ、ポテトサラダにすると風味と甘みをより感じる。

46. ショウガ　ショウガ科

植付時期	4月下旬～5月中旬
収穫時期	10月下旬～11月上旬
株　間	20cm～30cm

虫も付きにくく初心者におすすめ。収穫時期が秋なので区画の端に植えると良い。薬味や酢漬け、自家製ジンジャーエールなど利用できる。

47. サトイモ　サトイモ科

植付時期	4月下旬～5月上旬
収穫時期	9月中旬～11月中旬
株　間	30cm～40cm

肉質が密で、適度なねばりがあり、淡泊は味。比較的早くから、小さいイモがたくさん収穫できる。